



THE CALIFORNIA HEALTHY YOUTH ACT – EDUCATION CODE §§ 51930 - 51939 COMPREHENSIVE
SEXUAL HEALTH AND HIV PREVENTION EDUCATION

September 13, 2017

Dear Parent/Guardian:

California state law, the California Healthy Youth Act, requires that comprehensive sexual health and HIV prevention education be provided to students at least once in middle school and once in high school, starting in grade 7. A school district may also provide comprehensive sexual health or HIV prevention education earlier than grade 7 consisting of age-appropriate instruction and medically accurate information on any of the general topics. In keeping with these requirements and guidelines, San Diego Unified School District offers comprehensive sexual health education in grades 6, 8, and high school. The California Healthy Youth Act, corresponding CA Education Code, and other instructional resources can be found on the Sexual Health Education Program's website: www.sandiegounified.org/SHEP.

Please note that parents or guardians may excuse their child from the sexual health instruction for this school year by providing a written note in their preferred language to their child's teacher. The note should simply state that they are excusing their child from the instruction, include their child's name, and be signed by the parent or guardian. There is no need for any reason to be stated in this note.

Instruction must be inclusive of all students, encourage students to communicate with parents or guardians about human sexuality, and provide students with the knowledge and skills they need to develop healthy attitudes concerning adolescent growth and development. The following topics must be included:

- Information about HIV and other sexually transmitted infections (STIs), including transmission, FDA approved methods to prevent HIV and STIs, and treatment
- Information that abstinence is the only certain way to prevent unintended pregnancy, HIV, and other STIs, and information about the value of delaying sexual activity
- Discussion about social views of HIV and AIDS
- Information about gender, sexual orientation, and the harm of negative gender stereotypes
- Information about healthy relationships and skills to avoid unhealthy behaviors and situations

In addition, instruction in grade 8 and high school must include:

- Information about accessing resources for sexual and reproductive health care
- Information about pregnancy, including FDA approved prevention methods and pregnancy options

Instruction will be provided by district classroom teachers or health agency educators trained in the curriculum. These agencies may include Family Health Centers of San Diego, Operation Samahan, Planned Parenthood, and San Ysidro Health Center. Instruction will be taught in the Spring of 2018.

To preview instructional materials, please contact Lori Watkins at lcruz@sandi.net or call 619-344-5500 x 2124

Sincerely,

Heather Potter



LEY DE JÓVENES SALUDABLES DE CALIFORNIA – CÓDIGO DE EDUCACIÓN §§ 51930 -51939
EDUCACIÓN INTEGRAL DE SALUD SEXUAL Y DE PREVENCIÓN CONTRA EL VIH

9/14/17

Queridos padres/tutores:

La ley estatal de California, la Ley de Jóvenes Saludables de California, requiere que se proporcione educación de salud sexual y educación de prevención del VIH a los estudiantes al menos una vez en la escuela intermedia y una vez en la escuela preparatoria, a partir del 7º grado. Un distrito escolar también puede proporcionar educación integral de salud sexual o de prevención contra el VIH antes del 7º grado que consista de instrucción apropiada a la edad y con información médica precisa en cualquier de los temas generales. De acuerdo con estos requerimientos y lineamientos, el Distrito Escolar Unificado de San Diego ofrece educación integral de salud sexual en los grados 6, 8 y en la preparatoria. La Ley de Jóvenes Saludables de California y el Código de Educación correspondiente de California pueden consultarse en el sitio web del Programa de Educación de Salud Sexual del distrito: www.sandiegounified.org/SHEP.

Por favor tenga en cuenta que los padres o tutores pueden excusar a su hijo/a de la educación de salud sexual para este año escolar al proporcionar una nota escrita en su idioma de preferencia al maestro de su hijo/a. La nota simplemente debe decir que excusan a su hijo/a de la educación de salud sexual, incluir el nombre del estudiante, y debe estar firmada por alguno de los padres o tutores. No hay necesidad de presentar ninguna razón en esta nota.

La instrucción debe ser incluyente para todos los estudiantes, alentar a los estudiantes a comunicarse con sus padres o tutores sobre la sexualidad humana y brindar a los estudiantes el conocimiento y las destrezas que necesitan para desarrollar actitudes saludables concernientes con el crecimiento y desarrollo adolescente. Toda la instrucción debe incluir lo siguiente:

- Información sobre el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (STIs), incluyendo la forma de transmisión, los métodos aprobados por FDA para prevenir el VIH y las STIs, y su tratamiento
- Información sobre la abstinencia como la única forma segura para prevenir un embarazo no deseado, VIH y otras STIs, e información sobre el valor de retrasar la actividad sexual
- Discusión sobre el punto de vista social sobre el VIH y SIDA
- Información sobre género, orientación sexual, y el daño de los estereotipos negativos
- Información sobre relaciones saludables y cómo evitar conductas y situaciones nocivas

Además, la instrucción en el grado 8 y la preparatoria debe incluir lo siguiente:

- Información sobre cómo acceder a recursos para cuidados de salud sexual y reproductiva
- Información sobre embarazos, incluyendo métodos de prevención aprobados por la FDA y opciones para el embarazo

La instrucción se proporciona por maestros capacitados del distrito o educadores capacitados de una agencia de salud para impartir el currículo. Estas agencias pueden incluir Centros de Salud Familiar de San Diego, Operation Samahan, Planned Parenthood, o el Centro de Salud de San Ysidro. La instrucción se impartirá en verano 2018.

Para ver previamente los materiales educativos y tener más información sobre el programa, por favor contacte a Lori Watkins en lcruz@sandi.net or 619-344-5500 x2124

Atentamente,

Heather Potter